

Natur, Wissen und Genuss

Gesund mit Kräutern und Heilpflanzen
für Magen und Darm

ERSTES PÖLLAUBERGER KRÄUTERFORUM

10. - 13. MAI 2018

CHRISTI HIMMELFAHRT



Alles rund um das Thema Verdauung

Wissenschaft und Natur sind kein Widerspruch – sie können sich optimal ergänzen: beim **1. Kräuterforum Pöllauoberg**, wo sich Ärzte, Apotheker, Wissenschaftler, Naturheilkundige und Kräuterinteressierte treffen und Wissen mit allen Sinnen erlebbar machen.

Kräuter und Heilpflanzen erleben einen Boom bei Laien, Gesundheitsberufen, Ernährungsexperten und auch in der Arzneimittelindustrie. Im Frühjahr startet erstmals ein Kongress, der Wissenschaft und Natur auf höchstem Niveau verbindet und Apotheker, Ärzte und Kräuterinteressierte zusammenbringt

Das Ziel: Wissen nicht nur vermitteln, sondern weiterentwickeln. Das Kräuterforum Pöllauoberg ist ein überregionales Treffen, all jener denen die Verbindung von Tradition und modernen Erkenntnissen ein Anliegen ist – in der Ernährung, Medizin, Prävention, Pflege und Forschung.

Eingereicht
für DFP-Punkte
bei der Apotheker-
kammer und
Ärztekammer

Mehr Infos finden Sie unter: www.kraeuterforum.eu

Fünf Partner - Ein Ziel: Eintauchen in die Wissenschaft der Kräuter





Mit Vorträgen, Workshops und Kräuterwanderungen von:

Mag. pharm. Karin Hofinger ist Apothekerin, Ernährungsberaterin, Kochbuch-Autorin, Yogalehrerin und Tiroler Bergwanderführerin.

em. Univ. Prof. Mag. Dr. Wolfgang Kubelka ist Österreichs führender Phyto-Experte. Er war über viele Jahre Vorstand des Instituts für Pharmakognosie der Universität Wien, über 25 Jahre Mitglied des Fortbildungsbeirats der Österreichischen Apothekerkammer und ist u.a.

Vizepräsident des gemeinnützigen Vereines „ÖGPHYT“.

Univ. Doz. Dr. Reinhard Länger ist Pharmazeut, Vortragender und in der Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES) unter anderem für die Zulassung und Registrierung pflanzlicher Arzneimittel mitverantwortlich.

Univ. Prof. Dr. Wolfgang Marktl ist Präsident der Wiener Internationalen Akademie für Ganzheits-

medizin (GAMED) und u. a. Leiter der Abteilung Wissenschaft im Österreichischen Heilbäder- und Kurorterverband.

Dr. Florian Ploberger ist Arzt (westliche, chinesische und tibetische Medizin) und Herausgeber von Studienliteratur.

Mag. pharm. Dr. Angelika Prentner ist Apothekerin, Pflanzenexpertin und Gründerin der 1. Heilpflanzen- und Kräuter- schule der

Traditionellen Europäischen Medizin in Mariazell.

Dr. Karl Steinmetz ist Experte für TEM, mittelalterliche Geschichte und Erwachsenenbildung sowie Theologe, Philosoph und Dozent der Universität Wien.

Dr. Petra Zizenbacher ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Buchautorin, Naturheilkundin und Ganzheitsmedizinerin.

Und vielen weiteren Expertinnen und Experten.

Mit gesondertem Rahmenprogramm für Begleitpersonen und Kinder.

Infos zur Anmeldung

Datum: 10.-13. Mai 2018

Beginn: Donnerstag, mit einem gesetztem Gala-Abendessen

Ende: Sonntag, mit einem Mittags-Snackbuffet

Teilnahmegebühr: Euro 395,-- pro Person.

Die All inclusive-Pauschale inkludiert: Seminargebühr, Vormittags-Kaffeepausen, Seminargetränke, Mittags-Lunch- Buffet inkl. aller alkoholfreien Getränke und Kaffeespezialitäten, Nachmittags-Kaffeepausen, Abend-Bufferet inkl. aller alkoholfreien Getränke und Kaffeespezialitäten, Wellnessreich „Bewusst Sein“ auf 1200 m² mit beheizten Innen- und Außenpool.

Zimmerpreise im Seminar Hotel BIO Restaurant RETTER ab € 69,-- pro Person/Nacht inkl. Biovital Frühstückbuffet



Anmelden unter www.kraeuterforum.eu

PROGRAMM – www.kraeuterforum.eu

Die Workshops finden parallel zu den Vorträgen statt

Donnerstag 10.5. / Anreise

ABEND: Bio-Gala-Dinner mit Kräutern – mit der Möglichkeit zum Austausch mit den Referenten

Freitag 11.5.

VORMITTAG 9.00-12.00

- PLENUM: Begrüßung, Festvortrag (*Kräuterpfarrer Benedikt*)
Publikumsgespräch „Pflanzentherapien zwischen Tradition und Zukunft“
- VORTRAG: Die richtigen Heilpflanzen dem richtigen Patienten – Personalisierte Therapie aus Sicht der traditionellen europäischen Medizin (TEM) – *Dr. Karl-Heinz Steinmetz*
- VORTRAG: Heilpflanzen für Magen und Darm aus der traditionellen europäischen Medizin (TEM) – *Mag. pharm. Dr. Angelika Prentner*
- WORKSHOP: Genussvolles Basenfasten mit Kräuter – Therapie, Praxis, Genuss – „Wir kochen gemeinsam“ – *Elisabeth Fischer*

MITTAG Biobuffet

NACHMITTAG 14.00-17.00

- VORTRAG: Darmgesundheit im Alltag - Beispiele aus der Praxis – *Dr. med. Petra Zizenbacher*
- VORTRAG: Aromatherapie für die Verdauung – *Dr. med. Wolfgang Steflitsch*
- VORTRAG: Heilsames Essen und Würzen für die Verdauung – *Mag. pharm. Karin Hofinger*
- WORKSHOP: Kräuterpfad der Sinne - Wanderung durch den Alpenkräutergarten am Rabenwald – *DI Stefan Käfer und Dr. Oliver Vendl*

ABEND Biobuffet – 20.00 Kinofilm + Publikumsgespräch

Samstag 12.5.

VORMITTAG 9.00-12.00

- VORTRAG: Wirkstoffe in Kräutern - Bio oder „Arzneibuchqualität“? – *Dr. Oliver Vendl*
- VORTRAG: Pflanzliche Arzneizubereitungen: Aspekte in der Herstellung – *Mag. pharm. Dr. Michaela Kreuzinger*
- VORTRAG: Von der Heilpflanze zum Arzneimittel – *Univ. Prof. Dr. Wolfgang Kubelka*
- VORTRAG: Die Entwicklung von Nährstoffen in Heilpflanzen – *Univ. Prof. Dr. Wolfgang Marktl*
- WORKSHOP: Heilkräuterwanderung – *Doz. Dr. Reinhard Länger*
- WORKSHOP: Zubereitungen von Heilpflanzen – *Mag. pharm. Dr. Angelika Prentner*
- WORKSHOP: Praktische Kräutermanwendungen, um den oberen Verdauungstrakt zu behandeln (Rollkur und Leberwickel) (10 TN) – *Dr. med. Petra Zizenbacher*

MITTAG Biobuffet

NACHMITTAG 14.00-17.00

- VORTRAG: Übelkeit und Erbrechen – *Univ. Prof. Dr. Reinhard Saller*
- VORTRAG: Heilpflanzen-Therapie aus Sicht der TCM - Behandlung von Syndromen des Funktionskreises Erde – *Dr. med. Florian Ploberger*
- VORTRAG: Gesprächskreise (Möglichkeit zur Fragestellung mit dem Vortragenden)
- WORKSHOP: Pflanzen-Rezepturen für Magen und Darm (mit prakt. Übungen) – *Mag. pharm. Ilona Leitner*
- WORKSHOP: Darmreinigung Fasten - verschiedene Theorien und Beispiele aus der Praxis – *Dr. med. Petra Zizenbacher*
- WORKSHOP: Empfehlenswerte Fachliteratur – *Mag. pharm. Ilona Leitner*

ABEND Biobuffet – 20.00 Spaziergang zur Kirche am Pöllauberg, kleines Orgelkonzert

Sonntag 13.5.

VORMITTAG 9.00-11.00

- VORTRAG: Heilpflanzen-Therapie aus Sicht der Tibetischen Medizin – *Dr. med. Florian Ploberger*
- VORTRAG: Heilkräuter in der EU - gesetzliche Vorgaben – *Doz. Dr. Reinhard Länger*
- WORKSHOP: Kräuterwanderung Heilpflanzen unter dem wissenschaftlichen Blick – *Mag. Dagmar Daxner*

11.00-12.30 PLENUM: Podiumsdiskussion „Heilpflanzen-Therapie heute“

KRÄUTERFORUM
PÖLLAUBERG

Alles
rund ums
Thema
Verdauung